

DEVA YOGA

CORSI DI YOGA

**Lunedì - Mercoledì
dalle 20,15 alle 21,30**

Asana, Pranayama, Mudra, Meditazione

Durante i corsi si sperimenteranno diversi stili di yoga
Hatha Yoga, Yoga Integrale, Yoga Nidra e Vinyasa

**INIZIO CORSI:
12 Settembre 2011**

**presso: Hotel della Regione
Via Elvezia, 4 – Monza (MB)**

OPEN CLASS

Dal 12 settembre al 23 settembre 2011
Tutte le classi saranno completamente gratuite

NOVITA'

Ad ottobre, novembre e dicembre
Le lezioni del primo lunedì del mese saranno completamente gratuite

DHANA YOGA

L'ultimo mercoledì di ogni mese le lezioni saranno a offerta libera
per il sostegno di progetti umanitari

Per informazioni su corsi, orari, prezzi: 334-6644615 / 338-7821279

 info@devayoga.it